会　議　室(6月)

日	曜日	午前 8	9	10	11	12	午後 13	14	15	16	17	夜間 18	19	20	21
1	土														
2	日														
3	月														
4	火												MWBヨガ		
5	水												歌謡教室		
6	木		健康マージャン												
7	金														
8	土														
9	日														
10	月														
11	火														
12	水							図画工作							
13	木		健康マージャン												
14	金												登米バスケ小野寺様		
15	土														
日	曜日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日														
17	月												登米バスケ小野寺様		
18	火												MWBヨガ		
19	水												歌謡教室		
20	木		健康マージャン												
21	金														
22	土														
23	日														
24	月														
25	火		健康マージャン										登米教育委員会2666		
26	水							図画工作							
27	木						登米市職業ガイダンス								
28	金			登米市職業ガイダンス											
29	土														
30	日														

日	曜日	午前 8	9	10	11	12	午後 13	14	15	16	17	夜間 18	19	20	21
1	土														
2	日														
3	月														
4	火														
5	水														
6	木														
7	金														
8	土														
9	日														
10	月														
11	火														
12	水														
13	木														
14	金														
15	土														
日	曜日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日														
17	月														
18	火														
19	水														
20	木														
21	金														
22	土														
23	日														
24	月														
25	火														
26	水														
27	木														
28	金														
29	土														
30	日														

駐　車　場

午前 8	9	10	11	12	午後 13	14	15	16	17	夜間 18	19	20	21
午前 8	9	10	11	12	午後 13	14	15	16	17	夜間 18	19	20	21

※大会・イベント開催時は駐車場の混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願い致します。

トレーニングルーム

日	曜日	午前 8	9	10	11	12	午後 13	14	15	16	17	夜間 18	19	20	21
1	土														
2	日														
3	月														
4	火												TR講習会		
5	水														
6	木			健康体操	TR講習会										
7	金												氣功倶楽部	2620	
8	土														
9	日														
10	月														
11	火														
12	水														
13	木												MWBエアロ		
14	金												氣功倶楽部	2620	
15	土														
日	曜日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	日														
17	月														
18	火														
19	水														
20	木			健康体操											
21	金												氣功倶楽部	2620	
22	土														
23	日														
24	月														
25	火														
26	水														
27	木												MWBエアロ		
28	金												氣功倶楽部	2620	
29	土														
30	日														

≪登米総合体育館事前トレーニングルーム講習会≫

トレーニングルームの利用にあたっては事前に講習会を受講してからの利用となります。

☆6月講習会日程☆　※要予約

再発行受付中！！

①6/4(火)　19：00～　②6/6(木)　11：00～

☆お申込み先☆

TEL：0220-53-1155(登米総合体育館)

蔵ジアムトレーニングルームの講習を受けたことがある方で会員証を紛失されてしまった方の再発行を順次受け付けています！また、一度受講したことがあるけれど、使い方を忘れてしまったという方の再受講も受け