

お問い合わせ先 特定非営利活動法人とよまスポーツクラブ歳ご事務局
〒987-0702 登米市登米町寺子池10(登米総合体育館内)

特定非営利活動法人

とよまスポーツクラブ歳ご



TEL 0220-52-3380 Eメール info@kurakko.net URL http://www.kurakko.net/

～いつでも・だれでも・どこでもスポーツを楽しもう～

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	グラウンド・ゴルフ教室 9:00～11:00 運	ソフトテニス 教室 19:00～21:00 運・テ	健康マージャン サークル 9:00～12:00 歳・会	社交ダンス 10:00～11:00 武	☆教室及びサークルを再開します☆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の 為、令和2年3月4日(水)～歳ごの教室 及びサークルをお休みしていましたが、令 和2年6月1日(月)より(一部の教室を除 き)再開することとなりました。 歳ごの会員の皆様には、ご心配とご不 便をお掛けしましたこと、お詫び申し上げ ます。また、歳ごの事業を再開するにあ たっては、感染リスクを軽減するための工 夫をしながら、少しずつこれまでの日常の ように、歳ごの活動を皆さまの日常に取り 入れていただければと思います。	
ソフトテニス 教室 19:00～21:00 運・テ	MWB 夜ヨガ 19:30～20:30 歳・会		健康体操教室 10:00～11:00 歳・ステージ	ピンポンサークル 14:00～15:30 歳		
フリースポーツ サークル 19:30～21:30 歳	トレーニングルームの利用については、いつ もご利用いただいていた皆様には大変ご不便を お掛けしておりますが、引き続き6月も利用を 中止いたします。それに伴い、トレーニング ルームの利用者講習会は、6月も行いませんの でご了承ください		ピンポン サークル 14:00～15:30 歳	MWB カイロプラクティック 骨盤体操教室 19:30～20:30 歳・会		
8	9	10	11	12	13	14
ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	グラウンド・ゴルフ教 室 9:00～11:00	図画工作 教室 14:00～15:30 歳・会	健康マージャンサークル 9:00～12:00 歳・会	社交ダンス 10:00～11:00 武	★お知らせ①★ 毎週木曜日に開催しております、健康 マージャン教室ですが、感染リスクの軽減 の為、当面の活動時間について9:00～ 12:00とさせていただきます。また、活動 に関しても密集密閉にならないように工夫 をしながら、活動を続けたいと思いますの で、参加者の方々のご理解、ご協力をお 願いたします。	
フリースポーツ サークル 19:30～21:30 歳	ヨガ教室 14:00～15:30 公・和	レクダンス 教室 14:00～15:30 歳	ピンポン サークル 14:00～15:30 歳	ピンポン サークル 14:00～15:30 歳		
ソフトバレー 19:30～20:30 歳	施設管理 運営委員会 19:00～ 会議室	ソフトテニス 教室 19:00～21:00 運・テ	MWB やさしい燃焼 エアロ 19:30～20:30 歳・ステージ	ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ		
ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ						
15	16	17	18	19	20	21
ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	グラウンド・ ゴルフ教室 9:00～11:00 運	ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ	健康マージャン サークル 9:00～12:00 歳・会	社交ダンス 10:00～11:00 武	★お知らせ②★ 月に2回開催している、MWBやさしい燃焼エアロ ですが、いつも会場として使用しておりました、トレー ニングルームが当面の間、使用できませんので、会 場を歳ごのステージに変更して行います。教室 の開催の際は、ステージの緩衝を下ろして行いま すのでご安心ください(^^)	
フリースポーツ サークル 19:30～21:30 歳	ヨガ教室 14:00～15:30 公・和		健康体操教室 10:00～11:00 歳・ステージ	ピンポンサークル 14:00～15:30 歳		
ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ	MWB 夜ヨガ 19:30～20:30 歳・会		ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	MWB カイロプラクティック 骨盤体操教室 10:00～11:00 歳・会		
				ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ		
22	23	24	25	26	27	28
ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	グラウンド・ ゴルフ教室 9:00～11:00 運	図画工作教室 14:00～15:30 歳・会	健康マージャン サークル 9:00～12:00 歳・会	ピンポン サークル 14:00～15:30 歳	★お知らせ④★ 歳ごの小学生を対象としている教室 については、楽しみにしてくれている子供 たちが多くいる中、大変心苦しいですが、 6月も下記の教室はお休みいたします。 なお、学校が再開し、市内のスポ少活動 が再開となることを目安に、子供たち対象 の教室が再開出来るように事務局として 準備していきます。 いましばらくお待ちください。 ●米山キッズ ●とよまキッズ ●バドミントン教室 ●ソフトテニスジュニアレッスン ●サッカースクールU-10	
ソフトバレー 19:30～20:30 歳	ヨガ教室 14:00～15:30 公・和	レクダンス教室 14:00～15:30 歳	ピンポンサークル 14:00～15:30 歳			
ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ		ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ	MWB やさしい燃焼エアロ 19:30～20:30 歳・ステージ	ソフトテニス 教室 19:00～21:00 運・テ		
フリースポーツ サークル 19:30～21:30 歳						
29	30					
ピンポンサークル 14:00～15:30 歳	グラウンド・ゴルフ教室 9:00～11:00 運					
ソフトテニス教室 19:00～21:00 運・テ	感染リスク軽減の為、マスクの着用と手洗い(マイタオル 持参)のご協力をお願いします。活動中は、マスクを外して も構いませんが、くしゃみや咳をする際は、タオル等で口を 覆っていただきますようご配慮願います。運動を伴わない 活動に関しては、マスクの着用をお願いいたします。					
フリースポーツ サークル 19:30～21:30 歳						

●各会場表記説明●

- 「歳」…登米総合体育館(歳ジウム)
- 「小」…登米市立登米小学校
- 「武」…登米武道館
- 「TR」…トレーニングルーム
- 「中津山」…米山町中津山公民館
- 「歳・会」…歳ジウム会議室
- 「公・和」…登米公民館・和室
- 「公・講」…登米公民館・講座室
- 「中」…登米市立登米中学校
- 「運」…登米市登米総合運動公園
- 「東和」…登米市東和総合運動公園
- 「運・テ」…登米市登米総合運動公園